با ایران توشه
یک قدم جلوتر
باش!

ایران توشه
توشه ای برای موفقیت



ایران توشه، مرجع دانلود فایل های کمک آموزشی دانش آموزان و کنکوری ها

همه چیز
برای موفقیت
تو!

- دانلود رایگان آزمون های آزمایشی قلمچی، خیلی سبز، گاج و ...
- دانلود رایگان گام به گام تمامی دروس
- دانلود رایگان نمونه سوالات امتحانی (نوبت اول و دوم) و امتحانات نهایی
- دانلود رایگان جزوه های کمک آموزشی و شب امتحانی

کافیست هر فایلی که نیاز دارید را در گوگل به این صورت جستجو کنید:

فایل مورد نیاز + ایران توشه

مثال:

دانلود گام به گام دوازدهم تجربی ایران توشه



irantooshe.ir

t.me/irantooshe

گام به گام کار و فناوری پایه نهم
پودمان ششم

عنوان فصل: برق

از صفحه‌ی ۷۳ تا صفحه‌ی ۸۶ کتاب

در این فایل پاسخ فعالیت‌ها، کارهای کلاسی، تمرین‌ها و پرسش‌های فصل برق آمده است.

مباحث فصل: ایمنی در برق، مدار کلید یک‌پل، دوپل و تبدیل، بهینه‌سازی مصرف

تهیه‌شده در ایران‌توشه، توشه‌ای برای موفقیت

irantooshe.ir

فهرست پرسش‌ها

۱ صفحه ۷۴ · پرسش — انرژی‌های نو ۴

۲ صفحه ۷۵ · کار کلاسی — نکات ایمنی رعایت‌نشده در جدول ۱ــ۶ ... ۴

۳ صفحه ۷۶ · کار غیر کلاسی — مقررات ملی ساختمان ۵

۴ صفحه ۷۸ · کار کلاسی — اجرای سیم‌کشی کلید یک‌پل با یک لامپ و یک پریز ... ۵

۵ صفحه ۸۰ · پرسش — دلیل استفاده از سیم ارت ۶

۶ صفحه ۸۱ · کار غیر کلاسی — مسیر کم‌مصرف‌تر برای سیم‌کشی کلید یک‌پل ... ۶

۷ صفحه ۸۱ · کار غیر کلاسی — بررسی عکس کلید یک‌پل روکار ... ۷

۸ صفحه ۸۱ · کار غیر کلاسی — عیب مدار کلید یک‌پل و روندنمای تعمیر ... ۷

۹ صفحه ۸۲ · کار غیر کلاسی — پیشنهاد صرفه‌جویی با بررسی قبض برق ... ۸

۱۰ صفحه ۸۲ · پرسش — لامپ‌های کم‌مصرف در روشنایی خانگی ... ۹

۱۱ صفحه ۸۳ · تحقیق — خطر شکستن لامپ مهتابی و کم‌مصرف ... ۹

۱۲ صفحه ۸۴ · کار کلاسی — اجرای سیم‌کشی کلید تبدیل با یک لامپ و یک پریز ... ۹

۱۳ صفحه ۸۵ · تحقیق — راه‌های دیگر سیم‌کشی کلید تبدیل و استاندارد بودن آن ... ۱۱

۱۴ صفحه ۸۵ · تحقیق — جایگزین‌های کلید تبدیل در راه‌پله‌ها ... ۱۱

۱۵ صفحه ۸۵ · تحقیق — سیستم مدیریت هوشمند ساختمان (BMS) ... ۱۱

ایران توشه
توشه ای برای موفقیت

۱ صفحه ۷۴ پرسش

منظور از انرژی‌های نو چیست؟ چند نمونه را نام ببرید.

انرژی‌های نو، انرژی‌هایی هستند که از منابع طبیعی و تجدیدپذیر به دست می‌آیند؛ یعنی با مصرف شدن تمام نمی‌شوند یا به‌سرعت دوباره تأمین می‌شوند و آلودگی بسیار کمی برای محیط زیست دارند، برخلاف سوخت‌های فسیلی مانند نفت و گاز.

نمونه‌ها:

- انرژی خورشیدی؛
- انرژی بادی؛
- انرژی زمین‌گرمایی؛
- انرژی زیست‌توده (بیوماس)؛
- انرژی آبی و امواج و جزر و مد؛
- انرژی هیدروژن.

۲ صفحه ۷۵ کار کلاسی

در جدول ۱ــ۶ چه نکات ایمنی رعایت نشده است؟ برای هریک توضیح مختصری بنویسید.

جدول ۱ــ۶ ــ تعدادی کار نادرست از نظر ایمنی

کار نادرست	نکته‌ی ایمنی رعایت‌نشده
فرو کردن سیم لخت (بدون دوشاخه) در سوراخ‌های پریز	هرگز سیم لخت را داخل پریز نکنید؛ احتمال برق‌گرفتگی و اتصال کوتاه وجود دارد.
کار با وسیله‌ی برقی با دست خیس یا روی زمین مرطوب	هنگام کار با برق دست‌ها و زیر پا باید کاملاً خشک باشد و در صورت نیاز جسم عایق زیر پا قرار گیرد؛ آب رسانای جریان برق است.
تعمیر دستگاه برقی هنگامی که به برق وصل است	هنگام تعمیر باید کلیدها قطع و فیوزها باز باشند و کار فقط توسط فرد مجاز انجام شود.
استفاده از سیم با روکش آسیب‌دیده یا سیم بدون عایق	سیم‌ها باید روپوش عایق سالم داشته باشند؛ سیم لخت خطر برق‌گرفتگی و آتش‌سوزی دارد.
وصل کردن چند وسیله‌ی پرمصرف به یک پریز یا کشیدن دوشاخه از روی سیم	از بار اضافی و کشیدن سیم خودداری شود؛ باعث داغ شدن سیم و آتش‌سوزی و آسیب دیدن اتصال می‌شود.

نکته: تصویرهای جدول در دسترس نبود؛ نمونه‌ها بر اساس نکات ایمنی همین بخش نوشته شده‌اند.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۳ صفحه ۷۶ کار غیر کلاسی

مقررات ملی ساختمان چند مبحث دارد؟ موضوع مبحث ۱۳ آن چیست؟

مقررات ملی ساختمان ۲۲ مبحث دارد.

موضوع مبحث ۱۳: «طرح و اجرای تأسیسات برقی ساختمان‌ها»؛ یعنی ضوابط طراحی، سیم‌کشی، ارت، کلید و پریز، تابلوها و ایمنی در تأسیسات برقی ساختمان.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

این فایل توسط سایت ایران‌توشه تهیه شده است.

irantooshe.ir

۴ صفحه ۷۸ کار کلاسی

اجرای سیم‌کشی کلید یک‌پل با یک لامپ و یک پریز. مرحله‌ی ۱ ــ ترسیم روندنما: با توجه به آنچه در پودمان الگوریتم آموخته‌اید، روندنمای اجرای سیم‌کشی کلید یک‌پل با یک لامپ و یک پریز را با رایانه ترسیم کنید.
مرحله‌ی ۲ ــ ترسیم نقشه: شمای حقیقی مدار کلید یک‌پل با یک لامپ و یک پریز را ترسیم کنید. مراحل ۳ تا ۶: جانمایی، سیم‌کشی روشنایی، سیم‌کشی پریز و آزمایش.

مرحله‌ی ۱ ــ روندنما (به ترتیب):

1. شروع (بیضی)؛
2. آماده کردن وسایل و ابزار (تخته، کلید یک‌پل، پریز، سرپیچ و لامپ، سیم، فیوز مینیاتوری، سیم‌چین، سیم‌لخت‌کن، فازمتر)؛
3. جانمایی قطعات روی تخته و اجرای مسیر داکت؛
4. سیم‌کشی روشنایی: خروجی فیوز روشنایی به ورودی کلید، خروجی کلید به لامپ، نول به بدنه‌ی سرپیچ؛
5. سیم‌کشی پریز: فاز از فیوز پریز، نول و ارت به پریز؛
6. بازبینی اتصالات توسط دبیر (لوزی: اتصالات درست است؟ خیر ← اصلاح و بازگشت به بازبینی)؛
7. وصل برق با نظارت دبیر و آزمایش؛

8. ○ لامپ روشن می‌شود و پریز برق دارد؟ (لوزی) خیر ← عیب‌یابی و رفع عیب؛ بله ← پایان.

مرحله‌ی ۲ ــ شمای حقیقی: فاز اصلی از فیوز روشنایی به ترمینال ورودی کلید یک‌پل می‌رود؛ از ترمینال خروجی کلید، سیم به ترمینال انتهای سرپیچ لامپ وصل می‌شود؛ نول اصلی مستقیماً به بدنه‌ی سرپیچ می‌رسد. برای پریز: فاز از فیوز پریز و نول و ارت (از چاه ارت) به ترمینال‌های پریز ارت‌دار وصل می‌شوند. سطح مقطع سیم‌های روشنایی ۱/۵ میلی‌متر مربع و سیم‌های پریز و اصلی و ارت ۲/۵ میلی‌متر مربع است.

مرحله‌ی ۳ ــ جانمایی: بر اساس نقشه‌ی حقیقی، قطعات را در محل مناسب روی تخته نصب و بهترین مسیر داکت را اجرا می‌کنیم.

مرحله‌ی ۴ ــ سیم‌کشی روشنایی: از خروجی فیوز روشنایی (معمولاً ۱۰ آمپر) سیمی ۱/۵ میلی‌متر مربع به ورودی کلید می‌بریم؛ از خروجی کلید به ترمینال انتهای سرپیچ و نول را از شمش نول مستقیماً به ترمینال بدنه‌ی سرپیچ وصل می‌کنیم. بهتر است رنگ سیم فیوز تا کلید با رنگ سیم کلید تا لامپ متفاوت باشد.

مرحله‌ی ۵ ــ سیم‌کشی پریز: از خروجی فیوز پریز (معمولاً ۱۶ آمپر)، شمش نول و شمش ارت، سیمی با سطح مقطع ۲/۵ میلی‌متر مربع به پیچ‌های پریز وصل می‌کنیم.

مرحله‌ی ۶ ــ آزمایش: پس از رعایت ایمنی و نظم، با نظارت مستقیم دبیر مدار را آزمایش می‌کنیم. بدون حضور دبیر هرگز برق شهر را وصل نکنید.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۵ صفحه ۸۰ پرسش

سیم ارت به چه دلیل استفاده می‌شود؟

سیم ارت برای حفاظت از جان انسان در برابر برق‌گرفتگی است. بدنه‌ی فلزی وسایل برقی را به زمین (چاه ارت) وصل می‌کند. اگر در اثر خرابی عایق، فاز به بدنه‌ی دستگاه برسد، جریان به‌جای عبور از بدن شخص، از سیم ارت به زمین می‌رود؛ جریان زیاد می‌شود و فیوز یا کلید حفاظتی مدار را قطع می‌کند. بدین ترتیب خطر برق‌گرفتگی و آتش‌سوزی کاهش می‌یابد.

۶ صفحه ۸۱ کار غیر کلاسی

مسیر دیگری را برای سیم‌کشی انتخاب کنید که کمترین سیم را مصرف کند و از لحاظ زیبایی ظاهری و رعایت نکات ایمنی نیز مناسب باشد. نقشه‌ی آن را ترسیم و در کلاس ارائه دهید.

برای کم کردن مصرف سیم، قطعات را نزدیک هم و در مسیرهای مستقیم و موازی قرار می‌دهیم:

○ کلید را نزدیک ورودی فیوز و لامپ را در مسیر مستقیم بالای کلید می‌گذاریم تا طول سیم‌های فاز و نول کم شود؛

- سیم‌های هم‌مسیر را داخل یک داکت می‌بریم و از پیچ و خم و تقاطع غیرضروری پرهیز می‌کنیم؛
- پریز را کنار کلید قرار می‌دهیم تا شمش نول و ارت و فاز با کوتاه‌ترین مسیر برسند؛
- زوایای داکت را ۹۰ درجه و منظم اجرا می‌کنیم تا ظاهر زیبا باشد؛
- سطح مقطع سیم‌ها و رنگ‌ها را مطابق مقررات رعایت می‌کنیم (۱/۵ برای روشنایی و ۲/۵ برای پریز).

نقشه را با همین ترتیب روی کاغذ یا با رایانه رسم و در کلاس ارائه می‌کنیم.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۷ صفحه ۸۱ **کار غیر کلاسی**

از تجهیزات مربوط به کلید یک‌پل روکار در منزل یا محیط اطراف خود عکس بگیرید و سپس آن را در گروه خود بررسی کنید. به نظر شما چه نکات ایمنی یا مقررات ملی ساختمان در آن رعایت نشده است؟

نمونه‌ی ایرادهای رایج که ممکن است در عکس دیده شود:

- اتصال سیم‌ها با نوار چسب یا گره‌زدن به‌جای ترمینال پیچی؛
- نبودن ارت در پریز یا نبودن اتصال سیم ارت؛
- روکش آسیب‌دیده یا سیم لخت و بیرون‌زده از کلید؛
- قطع و وصل نول به‌جای فاز توسط کلید؛
- نصب کلید در محل مرطوب، نزدیک آب یا در دسترس کودکان بدون حفاظ؛
- سطح مقطع سیم کمتر از ۱/۵ میلی‌متر مربع در روشنایی؛
- شکستگی یا لق بودن قاب کلید.

پاسخ نهایی به عکس هر دانش‌آموز بستگی دارد.

ایران توشه
توشه ای برای موفقیت

۸ صفحه ۸۱ **کار غیر کلاسی**

یک عیب برای مدار کلید یک‌پل مثال بزنید. برای تعمیر این عیب، روندنمای مناسب ترسیم کنید.

عیب نمونه: با زدن کلید، لامپ روشن نمی‌شود.

روندنمای تعمیر:

1. شروع؛
2. برق مدار را قطع کنید (فیوز را بردارید)؛
3. آیا لامپ سالم است؟ (لوزی) خیر ← لامپ را عوض کنید و آزمایش کنید؛ بله ← ادامه؛
4. آیا اتصال نول و فاز در سرپیچ سالم و محکم است؟ خیر ← اتصال را اصلاح کنید؛ بله ← ادامه؛

5. آیا کلید سالم است و سیم‌های ورودی و خروجی کلید محکم بسته شده‌اند؟ خیر ← کلید را عوض یا پیچ‌ها را محکم کنید؛ بله ← ادامه؛
6. آیا سیم‌ها (فاز) قطع نشده‌اند و فیوز سالم است؟ خیر ← سیم یا فیوز معیوب را عوض کنید؛
7. با نظارت دبیر برق را وصل و مدار را آزمایش کنید؛
8. آیا لامپ روشن می‌شود؟ خیر ← بازگشت به بررسی؛ بله ← پایان.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۹ صفحه ۸۲ کار غیر کلاسی

ضمن بررسی آخرین قبض‌های برق مصرفی منزل خود، چند پیشنهاد جهت صرفه‌جویی در فصل تابستان و زمستان ارائه دهید.

تابستان:

- تنظیم دمای کولر روی حدود ۲۵ درجه و استفاده نکردن از وسایل پرمصرف در ساعات اوج مصرف (ظهر و غروب)؛
- نصب پرده و عایق‌کاری و بستن درها و پنجره‌ها هنگام استفاده از کولر؛
- تمیز کردن فیلتر کولر و استفاده از پنکه برای جابه‌جایی هوای خنک؛
- خاموش کردن لامپ‌ها و وسایل بلااستفاده.

زمستان:

- استفاده از لامپ کم‌مصرف و LED و کاستن از روشنایی غیرضروری که شب‌ها زودتر شروع می‌شود؛
- استفاده نکردن از بخاری برقی به‌جای گرمایش اصلی و عایق‌کاری درها و پنجره‌ها برای حفظ گرما؛
- روشن نگذاشتن وسایل در حالت آماده‌به‌کار (استندبای)؛
- خرید لوازم خانگی دارای برچسب انرژی رده‌ی بالا، مانند یخچال و ماشین لباسشویی.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

این فایل توسط سایت ایران‌توشه تهیه شده است.
irantooshe.ir

۱۰ صفحه ۸۲ پرسش

آیا لامپ‌هایی که به عنوان کم‌مصرف شناخته می‌شوند، در روشنایی خانگی بهترین گزینه است؟ اگر جواب منفی است دلیل آن چیست؟ در مورد راه‌حل جایگزین بیندیشید (شکل ۱۶ــ۶).

خیر، لامپ‌های کم‌مصرف (فلورسنت فشرده) بهترین گزینه نیستند. دلایل:

- درون آنها مقدار کمی جیوه وجود دارد که اگر لامپ بشکند یا دور ریخته شود، برای سلامت انسان و محیط زیست زیان‌آور است؛
- با روشن و خاموش شدن‌های زیاد، عمر آنها کم می‌شود و کمی طول می‌کشد تا کاملاً روشن شوند؛
- دفع و بازیافت آنها دشوار است.

راه‌حل جایگزین (شکل ۱۶ــ پ): لامپ LED؛ مصرف انرژی کمتر از لامپ رشته‌ای و کم‌مصرف، عمر بسیار بیشتر، بدون جیوه و مناسب برای روشنایی خانگی است.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۱۱ صفحه ۸۳ تحقیق

شکستن لامپ‌های مهتابی و کم‌مصرف چه ضرری برای سلامت انسان و چه خطری برای محیط زیست دارد؟

این لامپ‌ها مقداری جیوه دارند. با شکستن آنها بخار جیوه در هوای اتاق پخش می‌شود.

- **ضرر برای سلامت:** استنشاق بخار جیوه به دستگاه عصبی، کلیه‌ها و ریه آسیب می‌زند و می‌تواند باعث سردرد، لرزش و مشکلات یادگیری و حافظه شود؛ کودکان و زنان باردار حساس‌ترند. تکه‌های شیشه نیز می‌توانند دست را ببرند؛
- **خطر برای محیط زیست:** جیوه‌ای که با زباله به خاک و آب برسد، آلودگی پایدار ایجاد می‌کند، وارد زنجیره‌ی غذایی (مثلاً ماهی‌ها) می‌شود و موجودات زنده را مسموم می‌کند.

راه صحیح: پنجره را باز و اتاق را چند دقیقه تهویه کنید، با دستکش و کاغذ یا نوار چسب تکه‌ها را جمع کنید (از جاروبرقی استفاده نکنید) و آنها را در ظرف دربسته به مراکز جمع‌آوری پسماند خطرناک بسپارید.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۱۲ صفحه ۸۴ کار کلاسی

اجرای سیم‌کشی کلید تبدیل با یک لامپ و یک پریز. مرحله‌ی ۱ ــ ترسیم روندنمای اجرای سیم‌کشی:
روندنمای اجرای سیم‌کشی کلید تبدیل با یک لامپ و یک پریز را با رایانه ترسیم کنید. مرحله‌ی ۲ ــ ترسیم

نقشه: شمای حقیقی مدار کلید تبدیل با یک لامپ و یک پریز را ترسیم کنید. مراحل ۳ تا ۵: جانمایی، سیم‌کشی کلید تبدیل و آزمایش.

مرحله‌ی ۱ ــ روندنما (به ترتیب):

1. شروع؛
2. آماده کردن وسایل و ابزار (تخته، دو کلید تبدیل، پریز، سرپیچ و لامپ، سیم ۱/۵ و ۲/۵ میلی‌متر مربع در دو رنگ، فیوز مینیاتوری، ابزار)؛
3. جانمایی قطعات و اجرای مسیر داکت؛
4. اتصال خروجی فیوز روشنایی به پایه‌ی مشترک کلید تبدیل اول؛
5. اتصال دو پایه‌ی غیرمشترک کلید اول به دو پایه‌ی غیرمشترک کلید دوم با دو سیم؛
6. اتصال پایه‌ی مشترک کلید دوم به ترمینال انتهای سرپیچ و نول به بدنه‌ی سرپیچ؛
7. سیم‌کشی پریز مانند مدار یک‌پل؛
8. بازبینی اتصالات، سپس آزمایش با نظارت دبیر؛
9. لامپ با هر کلید روشن و خاموش می‌شود؟ خیر ← عیب‌یابی؛ بله ← پایان.

مرحله‌ی ۲ ــ شمای حقیقی: فاز از فیوز روشنایی به پایه‌ی مشترک کلید تبدیل اول وارد می‌شود. دو پایه‌ی غیرمشترک هر دو کلید با دو سیم (سیم غیرمشترک) به هم وصل‌اند. از پایه‌ی مشترک کلید دوم، سیم به ترمینال انتهای سرپیچ لامپ می‌رود و نول اصلی مستقیماً به بدنه‌ی سرپیچ وصل می‌شود. مدار پریز ارت‌دار مانند مدار یک‌پل با فیوز جدا، نول و ارت است.

مرحله‌ی ۳ ــ جانمایی: قطعات و مسیر داکت را مانند کلید یک‌پل جانمایی و نصب می‌کنیم.

مرحله‌ی ۴ ــ سیم‌کشی کلید تبدیل: خروجی فیوز روشنایی به پیچ مشترک کلید تبدیل اول؛ دو پیچ غیرمشترک کلیدها با سیم به هم؛ از پیچ مشترک کلید دوم یک سیم به ترمینال انتهای سرپیچ و نول مستقیم به ترمینال بدنه‌ی سرپیچ.

مرحله‌ی ۵ ــ آزمایش: پس از سیم‌کشی پریز (مانند کلید یک‌پل) و رعایت ایمنی و نظم، با نظارت مستقیم دبیر مدار آزمایش می‌شود.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۱۳ صفحه ۸۵ تحقیق

در مورد راه‌های دیگر سیم‌کشی کلید تبدیل و استاندارد بودن آن تحقیق کنید.

علاوه بر روش کتاب (فاز به پایه‌ی مشترک کلید اول، دو سیم میان پایه‌های غیرمشترک، پایه‌ی مشترک کلید دوم به لامپ)، روش‌های دیگری نیز وجود دارد؛ مثلاً در برخی ساختمان‌ها ابتدا فاز را به جعبه‌ی تقسیم می‌برند و از آنجا سیم‌ها را به کلیدها و لامپ هدایت می‌کنند که طول سیم و مسیر آن متفاوت است.

شرط استاندارد بودن هر روش، رعایت مقررات ملی ساختمان است: کلید باید حتماً فاز را قطع و وصل کند (نه نول)، اتصالات با ترمینال پیچی انجام شود، سطح مقطع سیم روشنایی حداقل ۱/۵ میلی‌متر مربع باشد و ارت رعایت شود.

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

۱۴ صفحه ۸۵ تحقیق

درباره‌ی دو جایگزین برای کلید تبدیل در راه‌پله‌ها تحقیق کنید.

- **زمان‌سنج (تایمر) راه‌پله:** با زدن شستی هر طبقه، لامپ‌ها برای مدتی تعیین‌شده (مثلاً یک دقیقه) روشن می‌مانند و خودکار خاموش می‌شوند؛ در مصرف برق صرفه‌جویی می‌شود و نیاز به خاموش کردن دستی نیست؛
- **حسگر (سنسور) حضور افراد:** با تشخیص حرکت یا حضور شخص، لامپ خودکار روشن و پس از رفتن او خاموش می‌شود و بدون دست زدن به کلید کار می‌کند.

جایگزین‌های دیگر مانند رله‌ی پله (کلید ضربه‌ای) و فتوسل نیز استفاده می‌شوند.

۱۵ صفحه ۸۵ تحقیق

درباره‌ی سیستم مدیریت هوشمند ساختمان (BMS) تحقیق کنید.

BMS (Building Management System) سیستمی مبتنی بر رایانه و حسگرهاست که تأسیسات ساختمان را به‌صورت یکپارچه و خودکار پایش و کنترل می‌کند؛ مانند روشنایی، گرمایش و سرمایش و تهویه، آسانسور، سامانه‌های اعلام و اطفای حریق و دزدگیر، مصرف آب و برق.

- **مزایا:** کاهش مصرف انرژی و هزینه‌ها، افزایش ایمنی و امنیت، آسایش بیشتر ساکنان، تشخیص سریع خرابی‌ها و کاهش هزینه‌ی نگهداری؛
- **نمونه:** خاموش شدن خودکار لامپ‌ها در اتاق خالی، تنظیم خودکار دمای ساختمان و هشدار در صورت نشت گاز یا آتش‌سوزی.

ایران توشه
توشه ای برای موفقیت

این جواب ممکن است دقیق نباشد.

این فایل توسط سایت ایران‌توشه تهیه شده است.

irantooshe.ir